

活動名稱	2019 亞太青年永續發展交流計畫		
主辦單位	Asia Pacific Youth Exchange Program Thailand/ Urban Youth Academy/ Global Act		
活動時間	2019 / 1 / 7~ 2019 / 1 / 19	服務/活動天數	13 日
活動地點	泰國曼谷	參與人數	約 250 人
參與成員	18 歲以上對永續發展有興趣之獲選亞太地區青年代表		

參加「2019 亞太青年永續發展交流活動」心得報告

外交系四年級 毛禹涵

一、主辦單位與互動過程

亞太青年永續發展交流計畫泰國團至今年已是第五屆，參與代表來自亞太地區共十八個國家，其中台灣有五位代表。主辦單位為 Urban Youth Academy，與聯合國發展署合作，配合今年的主軸為泰國的永續觀光，預期 200 多位代表能在各自被分派的偏鄉中了解當地發展問題，並提出符合永續發展目標的解決辦法。

到偏鄉之前，主辦單位設計五天的學習課程，由泰國當地企業、聯合國官員以及上屆的代表擔任講師，從泰國永續發展成果、問題到設計思考方法，配合實作和團隊競賽，培養我們對議題的理解度以及後續訪查的研究方法。

不論是上屆優異代表、當地企業或是聯合國官員都非常熱心，積極為代表們解答，助我們很快能理解當地需求以及我們的職責，幾天的時間也成功建立團隊默契，非常有助於偏鄉訪查中的合作。



二、當地行程說明

1 月 7 日 抵達；開幕式與破冰

1 月 8 日 論壇：講師來自聯合國發展署、政府及泰國企業，主題為青年永續發展之角色、泰國永續觀光介紹、永續觀光與生態系統；晚上為文化之夜，18 個國家代表分別為自己國家擺放攤位，透過點心、特色小物、表演交流異國文化。

1 月 9 日至 1 月 10 日 認識組員及領導力訓練：講師來自社會企業及當地經驗豐富的學生，藉由討論與實作，深入淺出引導青年認識商業模式的設計思考，並設計大量的團隊活動，培養小組默契。為幫助青年到達當地社區進行調查與訪問前能有所準備，訓練課程包含問題設計、解決方案提出、採訪步驟練習、模型產出、上台報告等。

1月11日至1月16日 參與當地社區活動：

所有青年將分配居住於不同泰國社區，入住本地人家，體驗當地生活，參加特色手工坊、拜訪老人學校、學習當地樂器、製作手工藝等方式，從觀察與實作中發現當地問題並尋找解決方案；最後針對村子需求提出低成本、可行的永續案子，爭取與當地政府及企業合作的機會。



我被分配至一個距離曼谷兩個半小時的小村子，當地面臨老化嚴重的問題，且商家希望可以增加銷售通路，以及在保護森林不被破壞的前提下，同時吸引觀光客來訪創造更多商機。經過一週的訪查後，我們研擬出適合當地發展的提議—打造森林市集，透過改造既有空間與資源，凸顯當地豐富的森林資源並結合賣家特色商品，最後在村長及其他村民代表前發表計畫，獲得好評，村長更表示支持計畫的實踐。

1月17日至1月18日 青年論壇與方案發表：

所有青年至位於曼谷的聯合國亞太總部國際會議中心；在專家的指導下針對永續發展議題進行簡報提案。僅經過一個晚上的準備時間，在順利完成提案後，我以台灣人的身分代表上台發表，短短五分鐘的時間，我配合自製模型向台下三位評審及介紹本組的提議，分別提出居民面臨的問題、當地特色與我們的觀察、森林市集模型、條列此案優點及可行性、如何建立環境與觀光的永續性等，最後深受評審的喜愛與認同，很榮幸獲得本屆冠軍的殊榮。



三、心得與反思

如果問我從這個計畫獲得什麼？我會說，我不但獲得跨國友誼、商業競賽從無到有的經驗以及最重要的一自信。我作為一個外交系的學生，參與此項計畫之前，在缺乏商業訓練下根本沒想過接觸與商業有關的項目，所幸秉持對國際參與的熱愛及永續發展的興趣，我報名且獲選為台灣代表。

這個計畫其中一項特別之處為，一組僅有五到六人，且由不同國籍及科系背景的人組成，我們這組的成員分別來自台灣、韓國、泰國、中國及菲律賓，由於文化不同，起初在溝通上有許多隔閡，加上英語不是我們多數人的母語，在無法使用熟悉語言的情況下，要討論專業的知識以及商業想法非常不易。透過不斷的溝通以及秉持我們的共同目標—獲獎，慢慢地了解每個人的專長進而找到分工的方式，短短一週時間，從觀察、訪問、實作等到發現問題、提出解決問題方法，最後做出模型，分享計畫著實不易，一切有賴我們有效的溝通及團隊合作。

作為一個台灣人，我對自己的期許是，讓世界各國的人看見我們的實力和努力，在團隊中，我積極扮演協調、領導的角色。

此外，由於曾交換至歐洲，讓我有機會走訪歐洲近 20 國，在多元文化的薰陶下，漸進精進了觀察力與創意，在我了解當地擁有全泰國保存最完善的森林及當地豐富的特色產品後，我意識到當地需要的不僅是行銷的方法更是創造出符合當地特色的「市場」，這樣的市場不僅能增加銷售管道更能打造屬於居民的共同空間，遊客也能在社區的中心體驗在地特色，因此我提議建立一個森林市集，也因此讓我受到團隊的信任，推派我為站上聯合國舞台發表提案的代表。

我會永遠記得拿著台灣護照走進聯合國的感動；以台灣人身份走上聯合國講台以全英語完成五分鐘簡報加上問答五分鐘的悸動，雖然準備的時間僅有短短四小時，至今回想起來仍覺得難以置信，我很慶幸我能不負重望替團隊完整介紹努力的成果，獲獎絕對是重要的鼓勵。



四、花費與補助

本次活動費用為 1000 美元(約台幣 31000 元)+機票來回(桃園-泰國曼谷)約 8000 元+泰國簽證費用 1200 元，共計 40200 元；補助方面，政大課外組補助 4000 元+國務院補助 3000 元。

申請補助心得分享：

無論是課外組或是國務院有關鼓勵學生參與國際交流之相關補助，務必於活動開始前一個月繳交相關申請資料，若遇到跟我一樣收到錄取通知時離活動開始已不到一個月，那務必事前詢問相關單位補交資料的辦法，盡所有可能與他們溝通。

最後，感謝國務院提供補助，替我減輕不小的金費負擔，我很樂意與對永續發展或是國際參與有興趣的學弟妹分享相關經驗。